

# Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Мойте руки с мылом и водой или спиртосодержащими дезинфицирующими средствами



Чихая или кашляя, прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель

# Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Регулярно мойте руки с мылом



При кашле или чихании прикрывайте рот и нос



Тщательно готовьте мясо и яйца



Избегайте контакта с людьми с симптомами гриппа



Избегайте контакта с дикими или сельскохозяйственными животными

## Как защитить других от инфицирования?



Чихая или кашляя,  
прикрывайте рот рукой в  
локтевом сгибе или салфеткой



Выбросьте салфетку  
после использования



Вымойте руки с водой и  
мылом после кашля, чихания  
и ухода за больными

# Как сохранить здоровье во время путешествий



Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель



Чаще мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими салфетками



Старайтесь не касаться руками глаз, носа или рта

