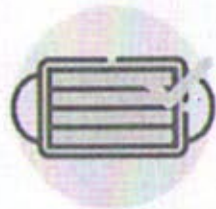


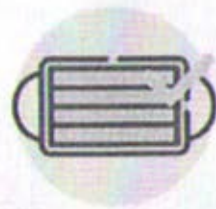
Нужно ли носить медицинскую маску?



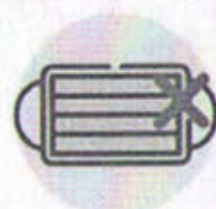
ДА. Если у вас есть респираторные симптомы - кашель, затрудненное дыхание



ДА. Если вы ухаживаете за людьми с респираторными симптомами



ДА. Если вы медицинский работник и лечите людей с респираторными симптомами

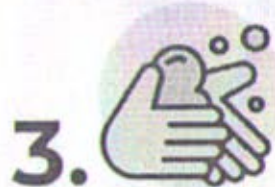


Не требуется, если нет респираторных симптомов

Как использовать медицинскую маску



Если вы здоровы, вам нужно носить маску, только если вы ухаживаете за человеком с подозрением на инфекцию



Маски эффективны только в сочетании с частым мытьем рук с помощью спиртосодержащих средств или мыла с водой



Носите маску, если вы кашляете или чихаете



Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.

Как правильно надеть, использовать, снять и утилизировать маску



1. Перед тем, как надеть маску, вымойте руки спиртосодержащим средством или мылом с водой



4. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску



2. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской



5. Чтобы снять маску: снимите ее сзади (не касайтесь передней части маски). Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.



3. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки